


УТВЕРЖДАЮ
ВРИО Министра спорта
Камчатского края
Л.Н. Черемисина
«_____» 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о региональном этапе физкультурно-спортивного фестиваля
«ГТО – одна страна, одна команда!»

1. Общие положения

Региональный этап физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» (далее – Фестиваль) проводится с целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом населения Российской Федерации, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Задачи Фестиваля:

- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди населения;
- информирование населения о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- сбор, обобщение и анализ общественного мнения о комплексе ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с 14 октября по 14 декабря 2017 г. на всей территории Камчатского края. В муниципальных районах и городских округах Камчатского края выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО производится согласно графиков, составленных муниципальными центрами тестирования.

14 октября 2017 года на биатлонном комплексе им. В. Фатьянова состоится открытие Фестиваля и массовое выполнение населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (согласно программы Фестиваля).

3. Организаторы мероприятия

Организаторами мероприятия является Министерства спорта Камчатского края и Региональный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО – Региональный оператор по внедрению ВФСК ГТО (далее - КГАУ ЦСП).

Для координации работы по подготовке и проведению регионального этапа Фестиваля создается рабочая группа согласно приложению № 1.

Рабочая группа утверждает состав главной судейской коллегии (далее – ГСК).

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет программу и организует проведение Фестиваля;
- разбирает протесты и принимает по ним решения;
- определяет победителей в личном зачете;
- предоставляет в рабочую группу отчетную документацию об итогах проведения Фестиваля.

Методическое обеспечение на региональном этапе Фестиваля возлагается на КГАУ ЦСП (тел. 20-42-59).

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускается население от 7 до 70 лет и старше, заинтересованное в пропаганде занятий физической культурой и спортом и разделяющее идеи ведения здорового образа жизни, подготовки и участия в тестировании по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Обязательным условием участия в мероприятиях Фестиваля на всех его этапах, является наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным Приказом Минздрава России №134 н от 01.03.2016 г.

5. Программа регионального этапа Фестиваля

Время	Порядок прохождения испытаний (тестов)	Место
14 октября 2017 года		
10:00 – 11:30	Регистрация участников, проверка наличия медицинского допуска, выдача нагрудных номеров	административное здание биатлонное комплекса
11:30 – 11:45	Флешмоб «Зарядка ГТО»	Сцена
11:45	Официальная церемония открытия Фестиваля	Сцена
12:00	Начало проведения мероприятия	Биатлонный комплекс (зона для бега) Бег на длинные дистанции 1 км., 1,5 км., 2 км., 3 км.
		Работа площадки с тренажерами (испытания ОФП)
15 октября – 14 декабря 2017 года		
Согласно графика проведения испытаний тестов ГТО		Муниципальные центры тестирования
15 декабря 2017 года		
16:00	Награждение победителей Фестиваля	КГАУ ФОК «Звездный»

Программа Фестиваля состоит из нормативов (тестов) для I-XI ступеней комплекса ГТО.

Мальчики, юноши, мужчины:

№	Вид испытания (тест)	Ступени Комплекса ГТО и возраст (лет) участников							
		I 6-8 Мал.	II 9-10 Мал.	III 11-12 Ю	IV 13-15 Ю	V 16-17 Ю	VI-VII 18-29, 30-39 М	VIII-IX 40-49, 50-59 М	X-XI 60-69, 70+ М
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.)	+	+	+	+	+	+	+	
2	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин.)								+

3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+		+		
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)					+		+	+
6	Бег на длинные дистанции (мин., сек.)		1 км.	1,5 км.	2 км.	2 км.	3 км.	2 км.	
7	Смешанное передвижение (мин., сек.)	1 км.							2 км.

Девочки, девушки, женщины:

№	Вид испытания (тест)	Ступени Комплекса ГТО и возраст (лет) участников							
		I 6-8 Дев.	II 9-10 Дев.	III 11-12 Д	IV 13-15 Д	V 16-17 Д	VI-VII 18-29, 30-39 Ж	VIII-IX 40-49, 50-59 Ж	X-XI 60-69, 70+ Ж
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	+	+	+	+	+	+	
2	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин.)								+
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+					
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)				+	+	+	+	+
6	Бег на длинные дистанции		1 км.	1,5 км.	2 км.	2 км.	2 км.	2 км.	1 км.
7	Смешанное передвижение (мин., сек.)	1 км.							

6. Условия подведения итогов

В рамках Фестиваля выполнение нормативов и определение уровня физической подготовленности участников со II по XI ступень осуществляется в соответствии со 100 - очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министерства спорта России от 12.05.2016 № 516, с оформлением в установленном порядке протоколов тестирования и занесением результатов во Всероссийскую электронную базу данных (АИС ГТО). Победители в личном зачете определяются в каждой ступени Комплекса ГТО отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля. Победителями в I ступени становятся участники, показавшие наилучшие результаты по итогам протоколов тестирования.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции.

Дополнительно в рамках Фестиваля при выполнении нормативов испытаний (тестов) ГТО будет определен победитель в номинации «Папа, мама, я – спортивная семья!». Победитель в номинации – это семья в составе двух родителей и не менее двух детей, набравшие наибольшее количество очков каждый с своей ступени в соответствии со 100 - очковой таблицей оценки результатов, утвержденной Приказом Министерства спорта России от 12.05.2016 № 516, при выполнении всех обязательных видов испытаний ГТО на региональном этапе.

7. Награждение

Победители в личном зачете в каждой ступени Комплекса ГТО отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин и в номинации «Папа, мама, я – спортивная семья!» награждаются грамотами, медалями 1 степени, ценными подарками. Награждение победителей состоится на торжественном приеме Губернатора Камчатского края «Звёзды Камчатского спорта» 15 декабря 2017 года.

Дополнительно из электронной базы данных, относящихся к комплексу ГТО, АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» могут быть выбраны лица, показавшие наилучшие результаты в ходе тестирования по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые могут стать потенциальными кандидатами для участия во Всероссийском форуме «Россия – спортивная держава!»

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия Комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» Комплекса ГТО.

8. Условия финансирования

Министерство спорта Камчатского края организует торжественное награждение победителей регионального этапа Фестиваля, освещение Фестиваля в СМИ.

Расходы, связанные с проведением открытия Фестиваля и массовым выполнением населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО 14 октября 2017 года (оплата работы спортивных судей, медицинского обеспечения, транспортных расходов по доставке участников к месту проведения открытия Фестиваля, реклама в СМИ и др.) обеспечивает КГАУ ЦСП.

Расходы по проведению Фестиваля, согласно графиков проведения испытаний тестов ГТО в муниципальных районах и городских округах несут Муниципальные центры тестирования.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 и требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа регионального этапа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта № 134 н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Состав рабочей группы
по проведению регионального этапа Регионального этапа физкультурно-спортивного
фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!»**

ЧЕРЕМИСИНА Людмила Николаевна	- ВРИО Министра спорта Камчатского края, председатель рабочей группы;
ПОПОВА Людмила Николаевна	- начальник отдела развития видов спорта и высшего спортивного мастерства Министерства спорта и молодежной политики Камчатского края, заместитель председателя рабочей группы;
ЧЕРНЫШЕВА Елена Михайловна	- региональный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО – Региональный оператор по внедрению ВФСК ГТО (КГАУ ЦСП), секретарь рабочей группы;
ПОЛЯНИНА Ольга Николаевна	- референт отдела развития видов спорта и высшего спортивного мастерства Министерства спорта и молодежной политики Камчатского края, член рабочей группы;
ХМЕЛЕВСКИЙ Константин Валерьевич	- директор КГАУ СШОР по ЗВС, член рабочей группы;
ХАБАРОВ Дмитрий Сергеевич	-руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО по Петропавловск - Камчатскому городскому округу, член рабочей группы;
ДИАНОВ Иван Юрьевич	- руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО по Елизовскому муниципальному образованию, член рабочей группы.